

Nachname:

Vorname:

Klasse:

Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab 05.10.2026 berücksichtigt werden können!

Datum	HAUPTSPEISE A (€5.90)	HAUPTSPEISE B (€5.90)	HAUPTSPEISE C (€5.70)	SUPPE (€1.35)	DESSERT (€1.45)
Donnerstag 01.10.2026	Boeff Stroganoff(Rind) / Polenta (A, G) -	☐ Erdäpfelpuffer / Sauce / Salat (A, G) -	☐ Nudelsalat / Nuggets (Huhn) (A, C, F, G) -	☐ Kürbissuppe	☐ Pudding (G) -
Freitag 02.10.2026	Spinatspätzle überbacken / Salat (A, C, G) -	☐ Buntes Erdäpfelgröstl /Salat	☐ Spicy Chicken Wrap (A, C, F, G, L) -	☐ Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	☐ Milchsack (A, G, H) -
Montag 05.10.2026	Hühner Champignonragout / Reis (A, G) -	☐ Nudel-Gemüseauflauf/ Salat (A, C, G) -	☐ Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	☐ Gartenkräutersuppe	☐ Fruchtjoghurt (G) -
Dienstag 06.10.2026	Nockerl Schinkenrahm/Salat (A, C, G) -	☐ Champignonsauce/ Knödel (A, C, G, O) -	☐ gem. Salat/ Schnitzler(Huhn) (A, G) -	☐ Rindsuppe / Grießnockerl (A, C, L) -	☐ Müsliriegel (A, E, G) -
Mittwoch 07.10.2026	Erdäpfelgulasch (A) -	☐ Veganes Kichererbsencurry / Reis (A) -	☐ Nudelsalat / Huhn natur (A, C, F, G) -	☐ Klare Gemüsebouillon / Nudeln (A, C, L) -	☐ Kuchen (A, C, G, H) -
Donnerstag 08.10.2026	Putenreisfleisch/ Salat	☐ Bunte Ebly Pfanne / Tomatensalat (A, C, G) -	☐ gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	☐ Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) -	☐ Pudding (G) -
Freitag 09.10.2026	Fischfilet / Erdäpfelkruste (A, C, D, G) -	☐ Bröselnudeln / Apfelmus (A, C, G) -	☐ Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate (A, G) -	☐ Karfiolsuppe	☐ Kompott
Montag 12.10.2026	Huhn Gemüse Kokos Curry / Reis (A, G, L) -	☐ Gemüseauflauf (A, C, G) -	☐ gem. Salat/ Schnitzler(Huhn) (A, G) -	☐ Karottensuppe	☐ Joghurt / Fruchtstücke (G) -
Dienstag 13.10.2026	Penne Bolognese (Rind)/ Salat (A, C, G) -	☐ Spinatstrudel / Tzatziki / Salat (A, C, F, G, H, N) -	☐ Spicy Chicken Wrap (A, C, F, G, L) -	☐ Gemüsesuppe	☐ Apfelmus
Mittwoch 14.10.2026	Leberkäse/ Dillerdäpfel (A, G) -	☐ Spaghetti / Petersilpesto / Salat (A, C, G, H) -	☐ Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	☐ Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) -	☐ Milchsack (A, G, H) -
Donnerstag 15.10.2026	Chicken Burger/ Erdäpfelspalten (A, C, M, N) -	☐ Gnocchi / Gorgonzola / Salat (A, G, L) -	☐ gem.Salat/ Mozzarella (A, G) -	☐ Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	☐ Müsliriegel (A, E, G) -
Freitag 16.10.2026	Fischfilet/ Erdäpfel-Gemüse Gratin (A, C, D, G) -	☐ Tortellini / Gemüsesauce (A, C, F, G) -	☐ gem.Salat/ Mozzarella Sticks (A, C, F, G, L) -	☐ Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) -	☐ Milchschnitte (A, C, G) -
Montag 19.10.2026	Schweinsgeschnetzeltes / Reis (A, G) -	☐ Brokkoli-Cheese Nuggets / Kräutersauc (A, C, G) -	☐ Wrap / Buttermilk Chicken Fingers (A, C, F, G) -	☐ Rindsuppe/ Sternchen (A, C, L) -	☐ Joghurt (G) -
Dienstag 20.10.2026	Specklinsen / Knödel (A, C, G, H) -	☐ Indian Coconut Dal / Reis (A, F) -	☐ Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	☐ Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	☐ Pudding (G) -
Mittwoch 21.10.2026	Champignonschnitzel (Huhn) / Reis (A, G) -	☐ Geröstete Knödel mit Rotem Rübensalat (A, C, G, L) -	☐ gem. Salat/ Schnitzler(Huhn) (A, G) -	☐ Kürbissuppe	☐ Tagesdessert (A, G, H) -
Donnerstag 22.10.2026	Fischfilet / Petersilerdäpfel/ Salat (A, C, D, G) -	☐ Scheiterhaufen (Apfel) (A, C, G) -	☐ Nudelsalat / Huhn natur (A, F, G) -	☐ Lauchsuppe	☐ Tagesdessert (A, G, H) -
Freitag 23.10.2026	Krautfleisch / Salzerdäpfel (A, G) -	☐ Frischkäsetaschen / Salat / Sauce (A, C, G, L, N) -	☐ gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	☐ Rindsuppe/ Buchstaben (A, C, L) -	☐ Tagesdessert (A, G, H) -

A glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnuss | F Soja | G Laktose | H Schalenfrüchte | L Sellerie | M Senf | N Sesam | O Sulfite | P Lupinen | R Weichtiere | mit Schweinefleischanteil | vegetarisch | vegan

Der Betrag wird in der KW44 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter mittagstisch@coolistgesund.at - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: