Mittagstisch vom **01.10.2026** bis **23.10.2026** 1220 AHS Heustadelgasse **ABZUGEBEN BIS: 24.09.2026**

Nachname: **Vorname:** **Klasse:**

Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab 05.10.2026 berücksichtigt werden können!

Datum	HAUPTSPEISE A (€5.90)	HAUPTSPEISE B (€5.90)	HAUPTSPEISE C (€5.70)	SUPPE (€1.35)	DESSERT (€1.45)
Donnerstag **01.10.2026**	Boeff Stroganoff(Rind) / Polenta (A, G) -	Erdäpfelpuffer / Sauce / Salat (A, G) -	Nudelsalat / Nuggets (Huhn) (A, C, F, G) -	Kürbissuppe	Pudding (G) -
Freitag **02.10.2026**	Spinatspätzle überbacken / Salat (A, C, G) -	Buntes Erdäpfelgröstl /Salat	Spicy Chicken Wrap (A, C, F, G, L) -	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Montag **05.10.2026**	Hühner Champignonragout / Reis (A, G) -	Nudel-Gemüseauflauf/ Salat (A, C, G) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	Gartenkräutersuppe	Fruchtjoghurt (G) -
Dienstag **06.10.2026**	Nockerl Schinkenrahm/Salat (A, C, G) -	Champignonsauce/ Knödel (A, C, G, O) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe / Grießnockerl (A, C, L) -	Müsliriegel (A, E, G) -
Mittwoch **07.10.2026**	Erdäpfelgulasch (A) -	Veganes Kichererbsencurry / Reis (A) -	Nudelsalat / Huhn natur (A, C, F, G) -	Klare Gemüsebouillon / Nudeln (A, C, L) -	Kuchen (A, C, G, H) -
Donnerstag **08.10.2026**	Putenreisfleisch/ Salat	Bunte Ebly Pfanne / Tomatensalat (A, C, G) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) -	Pudding (G) -
Freitag **09.10.2026**	Fischfilet / Erdäpfelkruste (A, C, D, G) -	Bröselnudeln / Apfelmus (A, C, G) -	Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate (A, G) -	Karfiolsuppe	Kompott
Montag **12.10.2026**	Huhn Gemüse Kokos Curry / Reis (A, G, L) -	Gemüseauflauf (A, C, G) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Karottensuppe	Joghurt / Fruchtstücke (G) -
Dienstag **13.10.2026**	Penne Bolognese (Rind)/ Salat (A, C, G) -	Spinatstrudel / Tzatziki / Salat (A, C, F, G, H, N) -	Spicy Chicken Wrap (A, C, F, G, L) -	Gemüsesuppe	Apfelmus
Mittwoch **14.10.2026**	Leberkäse/ Dillerdäpfel (A, G) -	Spaghetti / Petersilpesto / Salat (A, C, G, H) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Donnerstag **15.10.2026**	Chicken Burger/ Erdäpfelspalten (A, C, M, N) -	Gnocchi / Gorgonzola / Salat (A, G, L) -	gem.Salat/ Mozzarella (A, G) -	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	Müsliriegel (A, E, G) -
Freitag **16.10.2026**	Fischfilet/ Erdäpfel-Gemüse Gratin (A, C, D, G) -	Tortellini / Gemüsesauce (A, C, F, G) -	gem.Salat/ Mozzarella Sticks (A, C, F, G, L) -	Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) -	Milchschnitte (A, C, G) -
Montag **19.10.2026**	Schweinsgeschnetzeltes / Reis (A, G) -	Brokkoli-Cheese Nuggets / Kräutersauc (A, C, G) -	Wrap / Buttermilk Chicken Fingers (A, C, F, G) -	Rindsuppe/ Sternchen (A, C, L) -	Joghurt (G) -
Dienstag **20.10.2026**	Specklinsen / Knödel (A, C, G, H) -	Indian Coconut Dal / Reis (A, F) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G, L) -	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	Pudding (G) -
Mittwoch **21.10.2026**	Champignonschnitzel (Huhn) / Reis (A, G) -	Geröstete Knödel mit Rotem Rübensalat (A, C, G, L) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Kürbissuppe	Tagesdessert (A, G, H) -
Donnerstag **22.10.2026**	Fischfilet / Petersilerdäpfel/ Salat (A, C, D, G) -	Scheiterhaufen (Apfel) (A, C, G) -	Nudelsalat / Huhn natur (A, F, G) -	Lauchsuppe	Tagesdessert (A, G, H) -
Freitag **23.10.2026**	Krautfleisch / Salzerdäpfel (A, G) -	Frischkäsetaschen / Salat / Sauce (A, C, G, L, N) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe/ Buchstaben (A, C, L) -	Tagesdessert (A, G, H) -

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere | mit Schweinefleischanteil | vegetarisch | vegan

Der Betrag wird in der KW44 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter mittagstisch@coolisstgesund.at - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: