

| Nachname:                                                                                        |                                                                                   | Vorname:                                                                                                     |                                                              | Klasse:                                                                                                      |                                                           |                                                                                                              |                                             |                                                                                                                |                               |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab MO 9.11. berücksichtigt werden können! |                                                                                   |                                                                                                              |                                                              |                                                                                                              |                                                           |                                                                                                              |                                             |                                                                                                                |                               |                                                                                                                |
| Datum                                                                                            | HAUPTSPEISE A (€5.90)                                                             |                                                                                                              | HAUPTSPEISE B (€5.90)                                        |                                                                                                              | HAUPTSPEISE C (€5.70)                                     |                                                                                                              | SUPPE (€1.35)                               |                                                                                                                | DESSERT (€1.45)               |                                                                                                                |
| Dienstag<br>03.11.2026                                                                           | Cevapcici / Reis/ Salat<br>(A, C, F) -                                            |  <input type="checkbox"/>   | Lauch Obers Tagliatelle<br>(A, C, G, L) -                    |  <input type="checkbox"/>   | Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/<br>Sauce<br>(A, F, G) -    | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe/ Nudeln<br>(A, C, L) -            | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Milchsnack<br>(A, G, H) -     |  <input type="checkbox"/>   |
| Mittwoch<br>04.11.2026                                                                           | Asiat. Hühnerpfanne / Reis<br>(F) -                                               |  <input type="checkbox"/>   | Topfenpalatschinken<br>(A, C, G) -                           |  <input type="checkbox"/>   | Nudelsalat / Huhn natur<br>(A, C, F, G, L, M) -           | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Zucchini-suppe                              |  <input type="checkbox"/>   | Pudding<br>(G) -              |  <input type="checkbox"/>   |
| Donnerstag<br>05.11.2026                                                                         | Fleischknödel / Sauerkraut<br>(A, C) -                                            |  <input type="checkbox"/>   | Spaghetti Linsenbolognese / Salat<br>(A, C, G, O) -          |  <input type="checkbox"/>   | gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn)<br>(A, G) -                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe / Grießnockerl<br>(A, C, L) -     | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Apfelmus                      |  <input type="checkbox"/>   |
| Freitag<br>06.11.2026                                                                            | Fischlaibchen/ Petersilerdäpfel<br>(A, C, D) -                                    | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Bulgur-Schafskäse Auflauf<br>(A, C, G, L) -                  |  <input type="checkbox"/>   | gem. Salat/ Nuggets(Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe / Frittaten<br>(A, C, G, L) -     | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Milchsnack<br>(A, G, H) -     |  <input type="checkbox"/>   |
| Montag<br>09.11.2026                                                                             | Pikante Schupfnudeln / Schinken-<br>Obers-Erbsen Sauce / Salat (Pute)<br>(A, G) - | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Erdäpfel-Kürbisstrudel / Salat<br>(A, C, F, G, H, N) -       |  <input type="checkbox"/>   | Spicy Chicken Wrap (Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Hühnersuppe/ Nudeln<br>(A, C, L) -          | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Kuchen<br>(A, C, G, H) -      |  <input type="checkbox"/>   |
| Dienstag<br>10.11.2026                                                                           | Spaghetti Carbonara (Pute) /Salat<br>(A, C, G) -                                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Veggie Burger / Erdäpfelspalten<br>(A, C, L, M, N) -         |  <input type="checkbox"/>   | Nudelsalat/ Putenschinken<br>(A, C, F, G, M) -            | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Karfiolcremesuppe                           |  <input type="checkbox"/>   | Müsliriegel<br>(A, E, G, H) - |  <input type="checkbox"/>   |
| Mittwoch<br>11.11.2026                                                                           | Paprikaschnitzel (Huhn)/ Spiralen<br>(A, C) -                                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Mediterranes Gemüse mit<br>Kräutererdäpfel / Salat<br>(G) -  |  <input type="checkbox"/>   | gem. Salat/ Nuggets(Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Klare Gemüsesuppe/ Sternchen<br>(A, C, L) - |  <input type="checkbox"/>   | Milchschnitte<br>(A, C, G) -  |  <input type="checkbox"/>   |
| Donnerstag<br>12.11.2026                                                                         | Lasagne/ grüner Salat                                                             |  <input type="checkbox"/>   | Nougatknödel<br>(A, C, F, G, H) -                            |  <input type="checkbox"/>   | Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate                           |  <input type="checkbox"/> | Gartenkräutersuppe                          |  <input type="checkbox"/>   | Kompott                       |  <input type="checkbox"/>   |
| Freitag<br>13.11.2026                                                                            | Reisfleisch / Salat                                                               |  <input type="checkbox"/>   | Überbackene Gemüsefleckerl /<br>Salat<br>(A, C, G) -         |  <input type="checkbox"/>   | gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn)<br>(A, G) -                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe / Leberknödel<br>(A, L) -         |  <input type="checkbox"/>   | Milchsnack<br>(A, G, H) -     |  <input type="checkbox"/>   |
| Montag<br>16.11.2026                                                                             | Hühnergeschnetzeltes /<br>Gemüsecouscous<br>(A, G) -                              | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Fisolengulasch / Brot<br>(A) -                               |  <input type="checkbox"/>   | Spicy Chicken Wrap (Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Kürbissuppe                                 |  <input type="checkbox"/>   | Apfelmus                      |  <input type="checkbox"/>   |
| Dienstag<br>17.11.2026                                                                           | Spaghetti Bolognese/ Salat                                                        |  <input type="checkbox"/>   | Brokkoliauflauf/ Salat<br>(A, C, G) -                        |  <input type="checkbox"/>   | Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate                           |  <input type="checkbox"/> | Gemüsesuppe                                 |  <input type="checkbox"/>   | Joghurt<br>(G) -              |  <input type="checkbox"/>   |
| Mittwoch<br>18.11.2026                                                                           | Lachs Spinat Gnocchi / Salat<br>(A, D, G) -                                       | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Topfenstrudel / Vanillesauce<br>(A, F, G) -                  |  <input type="checkbox"/>   | gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn)<br>(A, G) -                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe / Frittaten<br>(A, C, G, L) -     | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Pfirsichspalten               |  <input type="checkbox"/>   |
| Donnerstag<br>19.11.2026                                                                         | Wurstfleckerl / Salat<br>(A, C) -                                                 |  <input type="checkbox"/>  | Tomaten Zucchini Lasagne / Salat<br>(A, C, G, L) -           |  <input type="checkbox"/>  | Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/<br>Sauce<br>(A, C, F, G) - | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Hühnersuppe/ Nudeln<br>(A, C, L) -          | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Kuchen<br>(A, C, G, H) -      |  <input type="checkbox"/>  |
| Freitag<br>20.11.2026                                                                            | Champignonschnitzel<br>(Huhn)/Nudeln<br>(A, G) -                                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Gnocchi/ Eierschwammerl/ Spinat<br>(A, G, L) -               |  <input type="checkbox"/> | gem. Salat/ Nuggets(Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe/ Backerbsen<br>(A, C, L) -        | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Pudding<br>(G) -              |  <input type="checkbox"/> |
| Montag<br>23.11.2026                                                                             | Hühner-Gemüse-Nudelauf /<br>Salat<br>(A, C, G) -                                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Gemüsestrudel/ Knoblauchsauce<br>/Salat<br>(A, C, F, G, L) - |  <input type="checkbox"/> | Wrap / Schnitzelstreifen (Huhn)<br>(A, G) -               | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe/ Nudeln<br>(A, C, L) -            | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Joghurt<br>(G) -              |  <input type="checkbox"/> |
| Dienstag<br>24.11.2026                                                                           | Gnocchi Carbonara(Pute) / Salat<br>(A, G) -                                       | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Hirseauflauf/ Karotte/ Erbse/ Salat<br>(A, C, G) -           |  <input type="checkbox"/> | Nudelsalat / Spicy Chicken(Huhn)<br>(A, C, F, G, L, M) -  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe/ Profiterolen<br>(A, C, L) -      | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Kompott                       |  <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch<br>25.11.2026                                                                           | Curryreis/ Huhn/ Erbsen / Salat                                                   | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Spaghetti / Tomatenpesto /Salat<br>(A, C, G, H) -            |  <input type="checkbox"/> | Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/<br>Sauce<br>(A, C, F, G) - | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Karottensuppe                               |  <input type="checkbox"/> | Müsliriegel<br>(A, E, G, H) - |  <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag<br>26.11.2026                                                                         | Geselchtes / Erdäpfelpüree<br>(G) -                                               |  <input type="checkbox"/> | Tarte au Ratatouille / Salat<br>(A, C, G, L) -               |  <input type="checkbox"/> | gem. Salat/ Nuggets(Huhn)<br>(A, G) -                     | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe Frittaten<br>(A, C, G, L) -       | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Milchsnack<br>(A, G, H) -     |  <input type="checkbox"/> |
| Freitag<br>27.11.2026                                                                            | Pikante Thunfischnudeln / Salat<br>(A, D) -                                       | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Vegetar. Chili (Biotofu)<br>(A, F) -                         |  <input type="checkbox"/> | gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn)<br>(A, G) -                  | <input type="checkbox"/>                                                                                     | Rindsuppe/ Grieß<br>(A, C, L) -             | <input type="checkbox"/>                                                                                       | Kuchen<br>(A, C, G, H) -      |  <input type="checkbox"/> |

|                      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                    |                                        |                                                                                                            |                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>30.11.2026 | Schweinsgeschnetzeltes/ Reis<br>(A, G) -  <input type="checkbox"/> | Couscous-Gemüse-Auflauf / Salat<br>(A, C, G) -  <input type="checkbox"/> | Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/<br>Sauce<br>(A, C, F, G) - <input type="checkbox"/> | Brokkolisuppe <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> | Pudding<br>(G) -  <input type="checkbox"/> |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**A** glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |  mit Schweinefleischanteil |  vegetarisch |  vegan

Der Betrag wird in der KW 49 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter [mittagstisch@coolisstgesund.at](mailto:mittagstisch@coolisstgesund.at) - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: