Mittagstisch vom **03.11.2026** bis **30.11.2026** 1170, GRG Parhamerplatz **ABZUGEBEN BIS: DO 29.10.**

Nachname: **Vorname:** **Klasse:**

Bitte beachten Sie, dass zu spät abgegebene Pläne erst ab MO 9.11. berücksichtigt werden können!

Datum	HAUPTSPEISE A (€5.90)	HAUPTSPEISE B (€5.90)	HAUPTSPEISE C (€5.70)	SUPPE (€1.35)	DESSERT (€1.45)
Dienstag **03.11.2026**	Cevapcici / Reis/ Salat (A, C, F) -	Lauch Obers Tagliatelle (A, C, G, L) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, F, G) -	Rindsuppe/ Nudeln (A, C, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Mittwoch **04.11.2026**	Asiat. Hühnerpfanne / Reis (F) -	Topfenpalatschinken (A, C, G) -	Nudelsalat / Huhn natur (A, C, F, G, L, M) -	Zucchinisuppe	Pudding (G) -
Donnerstag **05.11.2026**	Fleischknödel / Sauerkraut (A, C) -	Spaghetti Linsenbolognese / Salat (A, C, G, O) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe / Grießnockerl (A, C, L) -	Apfelmus
Freitag **06.11.2026**	Fischlaibchen/ Petersilerdäpfel (A, C, D) -	Bulgur-Schafskäse Auflauf (A, C, G, L) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe / Frittaten (A, C, G, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Montag **09.11.2026**	Pikante Schupfnudeln / Schinken-Obers-Erbsen Sauce / Salat (Pute) (A, G) -	Erdäpfel-Kürbisstrudel / Salat (A, C, F, G, H, N) -	Spicy Chicken Wrap (Huhn) (A, G) -	Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) -	Kuchen (A, C, G, H) -
Dienstag **10.11.2026**	Spaghetti Carbonara (Pute) /Salat (A, C, G) -	Veggie Burger / Erdäpfelspalten (A, C, L, M, N) -	Nudelsalat/ Putenschinken (A, C, F, G, M) -	Karfiolcremesuppe	Schokoriegel (A, G, H) -
Mittwoch **11.11.2026**	Paprikaschnitzel (Huhn)/ Spiralen (A, C) -	Mediterranes Gemüse mit Kräutererdäpfel / Salat (G) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Klare Gemüsesuppe/ Sternchen (A, C, L) -	Milchschnitte (A, C, G) -
Donnerstag **12.11.2026**	Lasagne/ grüner Salat (A, C, G) -	Nougatknödel (A, C, F, G, H) -	Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate (A, F, G) -	Gartenkräutersuppe	Kompott
Freitag **13.11.2026**	Reisfleisch / Salat	Überbackene Gemüsefleckerl / Salat (A, C, G) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe / Leberknödel (A, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Montag **16.11.2026**	Hühnergeschnetzeltes / Gemüsecouscous (A, G) -	Fisolengulasch / Brot (A) -	Spicy Chicken Wrap (Huhn) (A, G) -	Kürbissuppe	Apfelmus
Dienstag **17.11.2026**	Spaghetti Bolognese/ Salat (A, C, G) -	Brokkoliauflauf/ Salat (A, C, G) -	Wrap/Gervais/ Mozzarella/Tomate (A, F, G) -	Gemüsesuppe	Joghurt (G) -
Mittwoch **18.11.2026**	Lachs Spinat Gnocchi / Salat (A, D, G) -	Topfenstrudel / Vanillesauce (A, F, G) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe / Frittaten (A, C, G, L) -	Pfirsichspalten
Donnerstag **19.11.2026**	Wurstfleckerl / Salat (A, C) -	Tomaten Zucchini Lasagne / Salat (A, C, G, L) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, C, F, G) -	Hühnersuppe/ Nudeln (A, C, L) -	Kuchen (A, C, G, H) -
Freitag **20.11.2026**	Champignonschnitzel (Huhn)/Nudeln (A, G) -	Gnocchi/ Eierschwammerl/ Spinat (A, G, L) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe/ Backerbsen (A, C, L) -	Pudding (G) -
Montag **23.11.2026**	Hühner-Gemüse-Nudelauflauf / Salat (A, C, G) -	Gemüsestrudel/ Knoblauchsauce /Salat (A, C, F, G, L) -	Wrap / Schnitzelstreifen (Huhn) (A, G) -	Rindsuppe/ Nudeln (A, C, L) -	Joghurt (G) -
Dienstag **24.11.2026**	Gnocchi Carbonara(Pute) / Salat (A, G) -	Hirseauflauf/ Karotte/ Erbse/ Salat (A, C, G) -	Nudelsalat / Spicy Chicken(Huhn) (A, C, F, G, L, M) -	Rindsuppe/ Profiterolen (A, C, L) -	Kompott
Mittwoch **25.11.2026**	Curryreis/ Huhn/ Erbsen / Salat	Spaghetti / Tomatenpesto /Salat (A, C, G, H) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, C, F, G) -	Karottensuppe	Schokoriegel (A, G, H) -
Donnerstag **26.11.2026**	Geselchtes / Erdäpfelpüree (G) -	Tarte au Ratatouille / Salat (A, C, G, L) -	gem. Salat/ Nuggets(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe Frittaten (A, C, G, L) -	Milchsnack (A, G, H) -
Freitag **27.11.2026**	Pikante Thunfischnudeln / Salat (A, D) -	Vegetar. Chili (Biotofu) (A, F) -	gem. Salat/ Schnitzerl(Huhn) (A, G) -	Rindsuppe/ Grieß (A, C, L) -	Kuchen (A, C, G, H) -

Montag **30.11.2026**	Schweinsgeschnetzeltes/ Reis (A, G) -	Couscous-Gemüse-Auflauf / Salat (A, C, G) -	Döner Wrap(Huhn) Salat/Tomate/ Sauce (A, C, F, G) -	Brokkolisuppe	Pudding (G) -

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere | mit Schweinefleischanteil | vegetarisch | vegan

Der Betrag wird in der KW 49 von Ihrem Konto eingezogen. Essensabbestellung bis spätestens 8 Uhr vom Erziehungsberechtigten unter der Tel.: +43 699 / 18 11 26 25 oder per Mail unter mittagstisch@coolisstgesund.at - bitte keine Abbestellungen per SMS/WhatsApp!

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: